

## Меню приготавливаемых блюд

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 9e4ad63ecec5f6fe83f8fa25f353cb54b  
Владелец **Попов Владимир Владимирович**  
Действителен с 29.09.2023 по 22.12.2024

Возрастная категория: ... Дети 3-6лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 1</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,8	111
	Масло сливочное	5	0,06	3,08	0,09	28,3	105
	Сосиски, сардельки, колбаса отварная	50	6,20	9,70	0,00	116,5	395
	Макаронные изделия отварные с сыром	150	8,58	8,19	31,14	233,22	295
	Кофейный напиток с молоком	180	3,26	3,53	13,86	98,82	501
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>425</b>	<b>21,10</b>	<b>25,66</b>	<b>65,65</b>	<b>581,64</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Кисломолочный напиток (снежок)	200	5,40	5,00	21,60	158	0000
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>200</b>	<b>5,40</b>	<b>5,00</b>	<b>21,60</b>	<b>158</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из свеклы и кукурузы	50	0,77	5,08	4,28	66,01	562
	Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне	180/10	4,86	6,89	5,45	103,79	142
	Кнели из кур с рисом	70	13,57	1,55	5,05	88,33	411
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,13	0,00	17,41	65,75	508
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	108
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	109
	Пюре из гороха	130	7,44	7,10	26,99	202,12	417
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>670</b>	<b>30,93</b>	<b>21,26</b>	<b>82,38</b>	<b>642,6</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	112
	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем (картофель)	50	3,26	2,87	20,20	119,3	544 (1)
	Кисель	180	0,02	0,00	8,95	33,66	503
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>330</b>	<b>3,68</b>	<b>3,27</b>	<b>38,95</b>	<b>199,96</b>	
<b>УЖИН</b>	Сок фруктовый	180	0,74	0,14	23,58	99	518
	Капуста тушеная	150	3,33	4,35	14,40	110,94	423
	Тефтели из говядины с рисом ("ежики")	70	7,42	10,97	8,95	164,32	390
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	108
	Овощи натуральные соленые (помидоры)	50	0,55	0,05	0,80	6,5	107
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>470</b>	<b>13,56</b>	<b>15,67</b>	<b>57,57</b>	<b>427,76</b>	
<b>УЖИН 2</b>	Ряженка	200	5,80	5,00	8,40	108	516
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2</b>		<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>108</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2295</b>	<b>80,47</b>	<b>75,86</b>	<b>274,55</b>	<b>2117,96</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>2295</b>	<b>80,47</b>	<b>75,86</b>	<b>274,55</b>	<b>2117,96</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>2295</b>	<b>80,47</b>	<b>75,86</b>	<b>274,55</b>	<b>2117,96</b>	

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: ... Дети с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 1</b>							
ЗАВТРАК	Батон нарезной	60	4,50	1,74	30,84	157,2	111
	Масло сливочное	10	0,13	6,15	0,17	56,6	105
	Сосиски, сардельки, колбаса отварная	50	6,20	9,70	0,00	116,5	395
	Макаронные изделия отварные с сыром	180	10,30	9,83	37,37	279,86	295
	Кофейный напиток с молоком	200	3,62	3,92	15,40	109,8	501
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>24,75</b>	<b>31,34</b>	<b>83,78</b>	<b>719,96</b>	
ЗАВТРАК 2	Кисломолочный напиток (снежок)	200	5,40	5,00	21,60	158	0000
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>200</b>	<b>5,40</b>	<b>5,00</b>	<b>21,60</b>	<b>158</b>	
ОБЕД	Салат из свеклы и кукурузы	70	1,08	7,11	6,00	92,41	562
	Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне	200/14	5,40	7,66	6,06	115,32	142
	Кнели из кур с рисом	90	17,44	1,99	6,49	113,57	411
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,14	0,00	19,34	73,06	508
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	108
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	109
	Пюре из гороха	150	8,58	8,19	31,14	233,22	417
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>810</b>	<b>39,64</b>	<b>25,99</b>	<b>108,75</b>	<b>825,98</b>	
ПОЛДНИК	Фрукты свежие (яблоки)	200	0,80	0,80	19,60	94	112
	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем (картофель)	50	3,26	2,87	20,20	119,3	544 (1)
	Кисель	200	0,02	0,00	9,94	37,4	503
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>450</b>	<b>4,08</b>	<b>3,67</b>	<b>49,74</b>	<b>250,7</b>	
УЖИН	Сок фруктовый	200	0,82	0,16	26,20	110	518
	Капуста тушеная	200	4,44	5,80	19,20	147,92	423
	Тефтели из говядины с рисом ("ежики")	90	9,54	14,10	11,51	211,28	390
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	108
	Овощи натуральные соленые (помидоры)	70	0,77	0,07	1,12	9,1	107
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>600</b>	<b>18,61</b>	<b>20,45</b>	<b>77,71</b>	<b>572,3</b>	
УЖИН 2	Ряженка	200	5,80	5,00	8,40	108	516
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2</b>		<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>108</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2760</b>	<b>98,28</b>	<b>91,45</b>	<b>349,98</b>	<b>2634,94</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>2760</b>	<b>98,28</b>	<b>91,45</b>	<b>349,98</b>	<b>2634,94</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>2760</b>	<b>98,28</b>	<b>91,45</b>	<b>349,98</b>	<b>2634,94</b>	

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: .... Дети 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 1</b>							
ЗАВТРАК	Батон нарезной	80	6,00	2,32	41,12	209,6	111
	Масло сливочное	10	0,13	6,15	0,17	56,6	105
	Сосиски, сардельки, колбаса отварная	50	6,20	9,70	0,00	116,5	395
	Макаронные изделия отварные с сыром	210	12,01	11,47	43,60	326,51	295
	Кофейный напиток с молоком	200	3,62	3,92	15,40	109,8	501
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>550</b>	<b>27,96</b>	<b>33,56</b>	<b>100,29</b>	<b>819,01</b>	
ЗАВТРАК 2	Кисломолочный напиток (снежок)	200	5,40	5,00	21,60	158	0000
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>200</b>	<b>5,40</b>	<b>5,00</b>	<b>21,60</b>	<b>158</b>	
ОБЕД	Салат из свеклы и кукурузы	100	1,54	10,16	8,57	132,02	562
	Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне	250/15	6,75	9,57	7,57	144,15	142
	Кнели из кур с рисом	100	19,38	2,21	7,21	126,19	411
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,14	0,00	19,34	73,06	508
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,5	108
	Хлеб ржаной	100	6,60	1,20	33,40	174	109
	Пюре из гороха	180	10,30	9,83	37,37	279,86	417
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>980</b>	<b>48,51</b>	<b>33,37</b>	<b>138,06</b>	<b>1046,78</b>	
ПОЛДНИК	Плоды свежие (яблоки)	200	0,80	0,80	19,60	94	112
	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем (картофель)	50	3,26	2,87	20,20	119,3	544 (1)
	Кисель	200	0,02	0,00	9,94	37,4	503
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>450</b>	<b>4,08</b>	<b>3,67</b>	<b>49,74</b>	<b>250,7</b>	
УЖИН	Сок фруктовый	200	0,82	0,16	26,20	110	518
	Капуста тушеная	230	5,11	6,67	22,08	170,11	423
	Тефтели из говядины с рисом ("ежики")	100	10,60	15,67	12,79	234,75	390
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,5	108
	Овощи натуральные соленые (помидоры)	100	1,10	0,10	1,60	13	107
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>680</b>	<b>21,43</b>	<b>23,00</b>	<b>87,27</b>	<b>645,36</b>	
УЖИН 2	Ряженка	200	5,80	5,00	8,40	108	516
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2</b>		<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>108</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>3060</b>	<b>113,18</b>	<b>103,60</b>	<b>405,36</b>	<b>3027,85</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>3060</b>	<b>113,18</b>	<b>103,60</b>	<b>405,36</b>	<b>3027,85</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>3060</b>	<b>113,18</b>	<b>103,60</b>	<b>405,36</b>	<b>3027,85</b>	