

## Меню приготавливаемых блюд

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат 9c4ad63ece5f6fe83f8fa25f353cb54b  
Владелец **Попов Владимир Владимирович**  
Действителен с 29.09.2023 по 22.12.2024

Возрастная категория: ... Дети 3-6лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 6</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Повидло	15	0,00	0,00	0,00	0	1
	Омлет натуральный	180	16,22	21,40	4,23	274,95	301
	Чай с молоком	180	1,53	1,44	15,59	79,22	495
	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,8	111
	Масло сливочное	5	0,06	3,08	0,09	28,3	105
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>420</b>	<b>20,81</b>	<b>27,08</b>	<b>40,47</b>	<b>487,27</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Кефир	200	6,00	2,00	8,00	80	516
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>2,00</b>	<b>8,00</b>	<b>80</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из моркови и яблок	50	0,46	2,59	3,58	40,2	9
	Суп картофельный с клецками на м/к бульоне	180/10/18	5,24	5,74	9,29	109,78	146
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	108
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	109
	Напиток из шиповника	180	0,32	0,13	17,46	70,11	519
	Капуста тушеная	150	3,33	4,35	14,40	110,94	423
	Кнели из кур с рисом	70	13,57	1,55	5,05	88,33	411
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>690</b>	<b>27,08</b>	<b>15,00</b>	<b>72,98</b>	<b>535,96</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Колбасные изделия, запеченные в тесте	70	7,78	8,07	21,34	191,65	548
	Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	112
	Чай с лимоном	180	0,27	0,00	13,66	54,36	494
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>350</b>	<b>8,45</b>	<b>8,47</b>	<b>44,80</b>	<b>293,01</b>	
<b>УЖИН</b>	Соус красный основной	20	0,15	0,39	1,39	9,51	456
	Макаронные изделия отварные	130	5,06	3,73	30,84	176,92	291
	Сок фруктовый	180	0,74	0,14	23,58	99	518
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	108
	Биточки, шницели, котлеты	70	12,66	12,41	7,00	190,23	381
	Овощи натуральные соленые (помидоры)	50	0,55	0,05	0,80	6,5	107
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>470</b>	<b>20,68</b>	<b>16,88</b>	<b>73,45</b>	<b>529,16</b>	
<b>УЖИН 2</b>	Кисломолочный напиток (снежок)	200	5,40	5,00	21,60	158	0000
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2</b>		<b>200</b>	<b>5,40</b>	<b>5,00</b>	<b>21,60</b>	<b>158</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2330</b>	<b>88,42</b>	<b>74,43</b>	<b>261,30</b>	<b>2083,4</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>2330</b>	<b>88,42</b>	<b>74,43</b>	<b>261,30</b>	<b>2083,4</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>2330</b>	<b>88,42</b>	<b>74,43</b>	<b>261,30</b>	<b>2083,4</b>	

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: ... Дети с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 6</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Повидло	30	0,00	0,00	0,00	0	1
	Омлет натуральный	200	18,02	23,78	4,70	305,5	301
	Чай с молоком	200	1,70	1,60	17,32	88,02	495
	Батон нарезной	60	4,50	1,74	30,84	157,2	111
	Масло сливочное	10	0,13	6,15	0,17	56,6	105
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>24,35</b>	<b>33,27</b>	<b>53,03</b>	<b>607,32</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Кефир	200	6,00	2,00	8,00	80	516
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>2,00</b>	<b>8,00</b>	<b>80</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из моркови и яблок	70	0,64	3,63	5,01	56,28	9
	Суп картофельный с клецками на м/к бульоне	200/14/20	5,82	6,38	10,32	121,98	146
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	108
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	109
	Напиток из шиповника	200	0,36	0,14	19,40	77,9	519
	Капуста тушеная	200	4,44	5,80	19,20	147,92	423
	Кнели из кур с рисом	90	17,44	1,99	6,49	113,57	411
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>860</b>	<b>35,70</b>	<b>18,98</b>	<b>100,14</b>	<b>716,05</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Колбасные изделия, запеченные в тесте	70	7,78	8,07	21,34	191,65	548
	Фрукты свежие (яблоки)	200	0,80	0,80	19,60	94	112
	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	15,18	60,4	494
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>470</b>	<b>8,88</b>	<b>8,87</b>	<b>56,12</b>	<b>346,05</b>	
<b>УЖИН</b>	Соус красный основной	30	0,22	0,58	2,08	14,27	456
	Макаронные изделия отварные	150	5,84	4,30	35,58	204,13	291
	Сок фруктовый	200	0,82	0,16	26,20	110	518
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	108
	Биточки, шницели, котлеты	90	16,28	15,96	9,00	244,58	381
	Овощи натуральные соленые (помидоры)	70	0,77	0,07	1,12	9,1	107
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>580</b>	<b>26,97</b>	<b>21,39</b>	<b>93,66</b>	<b>676,08</b>	
<b>УЖИН 2</b>	Кисломолочный напиток (снежок)	200	5,40	5,00	21,60	158	0000
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2</b>		<b>200</b>	<b>5,40</b>	<b>5,00</b>	<b>21,60</b>	<b>158</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2810</b>	<b>107,30</b>	<b>89,51</b>	<b>332,55</b>	<b>2583,5</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>2810</b>	<b>107,30</b>	<b>89,51</b>	<b>332,55</b>	<b>2583,5</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>2810</b>	<b>107,30</b>	<b>89,51</b>	<b>332,55</b>	<b>2583,5</b>	

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: .... Дети 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 6</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Повидло	30	0,00	0,00	0,00	0	1
	Омлет натуральный	230	20,72	27,35	5,40	351,32	301
	Чай с молоком	200	1,70	1,60	17,32	88,02	495
	Батон нарезной	80	6,00	2,32	41,12	209,6	111
	Масло сливочное	10	0,13	6,15	0,17	56,6	105
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>550</b>	<b>28,55</b>	<b>37,42</b>	<b>64,01</b>	<b>705,54</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Кефир	200	6,00	2,00	8,00	80	516
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>2,00</b>	<b>8,00</b>	<b>80</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из моркови и яблок	100	0,91	5,18	7,15	80,4	9
	Суп картофельный с клецками на м/к бульоне	250/15/25	7,28	7,98	12,90	152,48	146
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,5	108
	Хлеб ржаной	100	6,60	1,20	33,40	174	109
	Напиток из шиповника	200	0,36	0,14	19,40	77,9	519
	Капуста тушеная	230	5,11	6,67	22,08	170,11	423
	Кнели из кур с рисом	100	19,38	2,21	7,21	126,19	411
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>1030</b>	<b>43,44</b>	<b>23,78</b>	<b>126,74</b>	<b>898,58</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Колбасные изделия, запеченные в тесте	70	7,78	8,07	21,34	191,65	548
	Плоды свежие (яблоки)	200	0,80	0,80	19,60	94	112
	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	15,18	60,4	494
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>470</b>	<b>8,88</b>	<b>8,87</b>	<b>56,12</b>	<b>346,05</b>	
<b>УЖИН</b>	Соус красный основной	30	0,22	0,58	2,08	14,27	456
	Макаронные изделия отварные	180	7,00	5,17	42,70	244,96	291
	Сок фруктовый	200	0,82	0,16	26,20	110	518
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,5	108
	Биточки, шницели, котлеты	100	18,09	17,73	10,00	271,76	381
	Овощи натуральные соленые (помидоры)	100	1,10	0,10	1,60	13	107
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>660</b>	<b>31,03</b>	<b>24,14</b>	<b>107,18</b>	<b>771,49</b>	
<b>УЖИН 2</b>	Кисломолочный напиток (снежок)	200	5,40	5,00	21,60	158	0000
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2</b>		<b>200</b>	<b>5,40</b>	<b>5,00</b>	<b>21,60</b>	<b>158</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>3110</b>	<b>123,30</b>	<b>101,21</b>	<b>383,65</b>	<b>2959,66</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>3110</b>	<b>123,30</b>	<b>101,21</b>	<b>383,65</b>	<b>2959,66</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>3110</b>	<b>123,30</b>	<b>101,21</b>	<b>383,65</b>	<b>2959,66</b>	