

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: ... Дети 3-6лет

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 9c4ad63ece5f6fe83f8fa25f353cb54b
Владелец Попов Владимир Владимирович
Действителен с 29.09.2023 по 22.12.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	160	6,11	6,37	17,73	153,62	165
	Какао с молоком (1-й вариант)	180	3,31	3,29	22,41	129,13	496
	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,8	111
	Масло сливочное	5	0,06	3,08	0,09	28,3	105
	Сосиски, сардельки, колбаса отварная	50	6,20	9,70	0,00	116,5	395
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		435	18,68	23,60	60,79	532,35	
ЗАВТРАК 2	Кисель с витаминами "Кисель Витошка"	180	0,00	0,00	16,92	284,4	614
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	0,00	0,00	16,92	284,4	
ОБЕД	Винегрет овощной	50	3,98	2,74	11,64	85,15	76
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на м/к бульоне	180/10	7,45	7,18	12,22	144,59	145
	Сок фруктовый	180	0,74	0,14	23,58	99	518
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	108
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	109
	Голубцы ленивые	180	15,48	14,62	12,67	245,21	372
ИТОГО ЗА ОБЕД		650	31,81	25,32	83,31	690,55	
ПОЛДНИК	Ватрушки с творожным, сладким фаршем	60	7,63	4,93	27,67	200,29	541
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,13	0,00	17,41	65,75	508
	Плоды свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	112
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		340	8,66	5,13	53,18	309,04	
УЖИН	Салат из соленых огурцов с луком	50	0,43	2,56	1,30	30,82	21
	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	200	16,36	8,22	13,86	194,64	340
	Чай с лимоном	180	0,27	0,00	13,66	54,36	494
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	108
ИТОГО ЗА УЖИН		450	18,58	10,94	38,66	326,82	
УЖИН 2	Йогурт	200	10,00	6,40	17,00	174	517
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	10,00	6,40	17,00	174	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2255	87,73	71,39	269,86	2317,16	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2255	87,73	71,39	269,86	2317,16	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2255	87,73	71,39	269,86	2317,16	

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: ... Дети с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	200	7,64	7,96	22,16	192,02	165
	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,68	3,66	24,90	143,48	496
	Батон нарезной	60	4,50	1,74	30,84	157,2	111
	Масло сливочное	10	0,13	6,15	0,17	56,6	105
	Сосиски, сардельки, колбаса отварная	50	6,20	9,70	0,00	116,5	395
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	22,15	29,21	78,07	665,8	
ЗАВТРАК 2	Кисель с витаминами "Кисель Витошка"	200	0,00	0,00	18,80	316	614
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		200	0,00	0,00	18,80	316	
ОБЕД	Винегрет овощной	70	5,57	3,84	16,29	119,21	76
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на м/к бульоне	200/14	8,28	7,98	13,58	160,66	145
	Сок фруктовый	200	0,82	0,16	26,20	110	518
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	108
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	109
	Голубцы ленивые	200	17,20	16,24	14,08	272,46	372
ИТОГО ЗА ОБЕД		770	38,87	29,26	109,87	860,73	
ПОЛДНИК	Ватрушки с творожным, сладким фаршем	60	7,63	4,93	27,67	200,29	541
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,14	0,00	19,34	73,06	508
	Плоды свежие (апельсин)	200	1,80	0,40	16,20	86	112
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		460	9,57	5,33	63,21	359,35	
УЖИН	Салат из соленых огурцов с луком	70	0,60	3,58	1,83	43,14	21
	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	200	16,36	8,22	13,86	194,64	340
	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	15,18	60,4	494
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	108
ИТОГО ЗА УЖИН		510	20,30	12,12	50,55	392,18	
УЖИН 2	Йогурт	200	10,00	6,40	17,00	174	517
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	10,00	6,40	17,00	174	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2660	100,89	82,32	337,50	2768,06	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2660	100,89	82,32	337,50	2768,06	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2660	100,89	82,32	337,50	2768,06	

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	230	8,79	9,15	25,48	220,82	165
	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,68	3,66	24,90	143,48	496
	Батон нарезной	80	6,00	2,32	41,12	209,6	111
	Масло сливочное	10	0,13	6,15	0,17	56,6	105
	Сосиски, сардельки, колбаса отварная	50	6,20	9,70	0,00	116,5	395
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	24,80	30,98	91,67	747	
ЗАВТРАК 2	Кисель с витаминами "Кисель Витошка"	200	0,00	0,00	18,80	316	614
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		200	0,00	0,00	18,80	316	
ОБЕД	Винегрет овощной	100	7,96	5,49	23,27	170,3	76
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на м/к бульоне	250/15	10,35	9,98	16,97	200,83	145
	Сок фруктовый	200	0,82	0,16	26,20	110	518
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,5	108
	Хлеб ржаной	100	6,60	1,20	33,40	174	109
	Голубцы ленивые	250	21,50	20,30	17,60	340,57	372
ИТОГО ЗА ОБЕД		950	51,03	37,53	142,04	1113,2	
ПОЛДНИК	Ватрушки с творожным, сладким фаршем	60	7,63	4,93	27,67	200,29	541
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,14	0,00	19,34	73,06	508
	Плоды свежие (апельсин)	200	1,80	0,40	16,20	86	112
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		460	9,57	5,33	63,21	359,35	
УЖИН	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,86	5,11	2,61	61,63	21
	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	250	20,45	10,28	17,32	243,3	340
	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	15,18	60,4	494
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,5	108
ИТОГО ЗА УЖИН		600	25,41	15,79	59,71	482,83	
УЖИН 2	Йогурт	200	10,00	6,40	17,00	174	517
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	10,00	6,40	17,00	174	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2980	120,81	96,03	392,43	3192,38	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2980	120,81	96,03	392,43	3192,38	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2980	120,81	96,03	392,43	3192,38	